

MAÎTRISER L'IA GÉNÉRATIVE AU QUOTIDIEN



ACADÉMIE LAX

MAÎTRISER L'IA GÉNÉRATIVE AU QUOTIDIEN

Fondations, Sécurité & Productivité



Académie Lax — 175, avenue de Prades, 66000 Perpignan
Tél : 09.52.27.34.71 • contact@academiex.com

www.academiex.com

Objectifs pédagogiques : A l'issue de la formation vous serez capable de :

- **Comprendre** le fonctionnement d'un grand modèle de langage (LLM) pour distinguer plausibilité statistique et vérité factuelle.

Appliquer les règles de sécurité, de confidentialité et les bonnes pratiques d'usage responsable de l'IA.

Rédiger des prompts professionnels structurés selon la méthode **R.T.F.** (Rôle, Tâche, Format) et les techniques avancées (*Few-Shot*, *Chain-of-Thought*).

Exploiter l'IA ancrée (*Source-Grounding* / RAG) sur ses propres documents sans risque d'hallucination.

Rédiger et désamorcer des écrits professionnels complexes (e-mails stratégiques, refus assertifs) en conservant la maîtrise humaine.

Structurer des notes brutes ou comptes-rendus désorganisés en tableaux d'actions prioritaires et feuilles de route.

Public : Salariés, managers, collaborateurs administratifs, cadres, indépendants souhaitant intégrer l'IA dans leurs tâches quotidiennes.

Prérequis : Aucun prérequis technique. Maîtriser l'utilisation courante d'un ordinateur et la navigation web.

Equipe pédagogique : Lucas Martinez

Méthodes et moyens pédagogiques : 30 % apports théoriques / 20 % démonstrations en direct / 50 % ateliers pratiques guidés sur les cas réels des apprenants

Suivi et évaluation de la formation : Positionnement initial amont, évaluations formatives en cours de journée (exercices guidés) et évaluation finale sur la grille de production des ateliers.

Modalités et délais d'accès à la formation : Analyse des besoins préalables et adaptation aux spécificités de votre structure.

Support de cours complet, trames de prompts réutilisables,

Attestation de fin de formation et Émargement

Session : A définir selon les besoins

Nombre d'heures en centre : 7 heures (1 journée)

Lieu de formation : Académie Lax – 175, avenue de Prades 66000 Perpignan

Coût de la formation :

- Financement possible dans le cadre du Plan de Développement des Compétences de votre structure.
- Selon votre secteur d'activité, un financement peut être mobilisé auprès de votre OPCO.
- Devis sur demande.

Contact : contact@academielax.com

Tel : 09.52.27.34.71

Accès des locaux conformes aux personnes à mobilité réduite

Accueil des personnes en situation de handicap, par le référent handicap, en entretien

Programme de la formation :

1/ Démystifier & Sécuriser l'IA en Entreprise

2/Le Prompt Professionnel — L'Art de Guider l'IA

3/ NotebookLM & L'IA Ancrée dans vos Documents

4/ Gestion des Écrits & E-mails Professionnels

5/ De la Note Brute au Plan d'Action