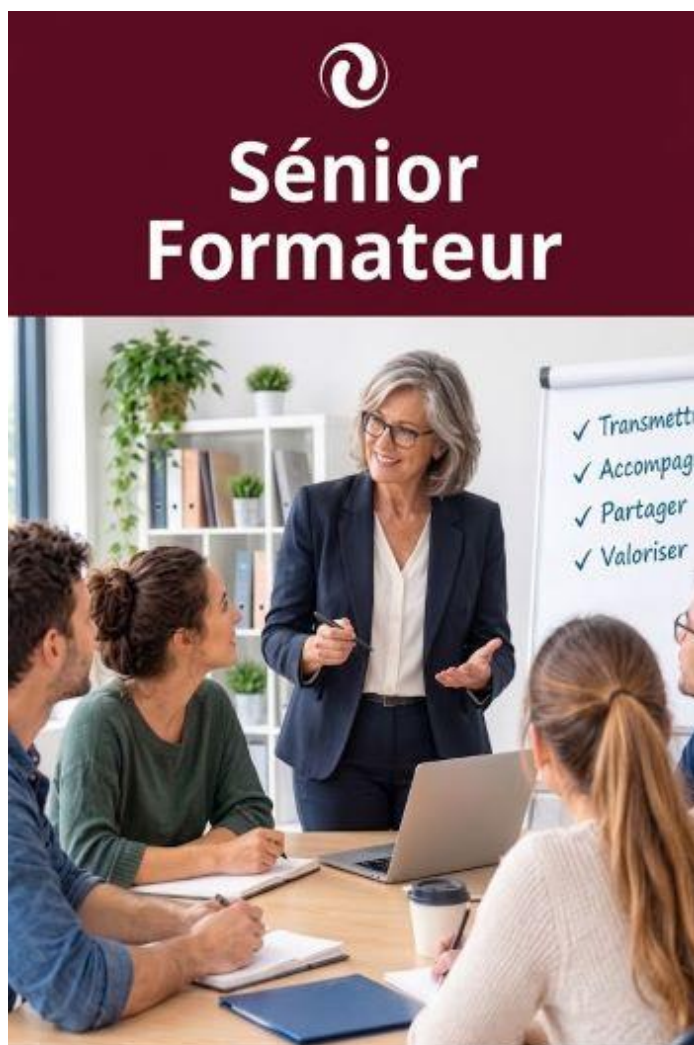


FORMATEUR SENIOR D'ADULTES



Contact : contact@academielax.com

Tel : 09.52.27.34.71

www.academielax.com

Académie Lax – 175, avenue de Prades 66000 Perpignan.

Objectifs généraux :

Permettre à des professionnels expérimentés, futurs retraités ou retraités de valoriser leur expérience et d'acquérir les bases pour devenir des intervenants capables de transmettre leur expertise de manière structurée, pédagogique et adaptée à un public adulte.

Objectifs opérationnels :

Valoriser son expérience : Identifier et formaliser ses connaissances, compétences, savoir-faire et expériences transmissibles.

Donner du sens à son projet : Clarifier ses motivations, trouver un équilibre entre transmission, plaisir et rémunération.

Comprendre l'apprentissage des adultes : Identifier les besoins, motivations, freins et représentations pour adapter sa transmission.

Transformer son savoir et préparer une intervention : Définir des objectifs, construire une progression, concevoir un scénario/déroulé pédagogique et créer des supports adaptés.

Animer et transmettre : Expliquer, démontrer, faire pratiquer et accompagner un groupe en adoptant la bonne posture.

S'adapter et gérer les situations : Prendre en compte l'hétérogénéité des apprenants et réguler les difficultés ou imprévus de groupe

Public : Tout public, professionnels expérimentés, futurs retraités et retraités souhaitant transmettre ponctuellement leur expérience

Prérequis : Disposer d'une expérience professionnelle significative susceptible d'être transmise

Equipe pédagogique : formateurs professionnels qualifiés

Méthodes et moyens pédagogiques : Alternance théorique, ateliers pratiques (« Ma valise professionnelle »), jeux de rôles. Présentiel.

Suivi et évaluation de la formation : Feuilles d'émargement, évaluation en fin de formation.

Modalités d'évaluation de la formation : Évaluation formative continue et mise en situation finale de transmission (30 à 45 min) analysée par le formateur et le groupe. Entretien de bilan final. Attestation de fin de formation « Transmettre son savoir-faire – 70 h » précisant les compétences travaillées.

Modalités et délais d'accès à la formation : Entretien de positionnement avec le conseiller formation et/ou le formateur

Suite de parcours : formateur, formateur d'adultes, formateur technique, animateur, formateur consultant, professeur, enseignant, chargé de formation...

Possibilités d'évolution : Possibilité de poursuivre ultérieurement vers le Titre Professionnel Formateur pour Adultes (FPA). Intervenant régulier, formateur ponctuel spécialisé, tuteur en entreprise

Session : dès mars 2027

Nombre d'heures en centre : 70 heures

Lieu de formation : Académie Lax – 175, avenue de Prades 66000 Perpignan

Coût de la formation : 1990 €

Contact : contact@academielax.com

Tel : 09.52.27.34.71

Accès des locaux conformes aux personnes à mobilité réduite

Accueil des personnes en situation de handicap, par le référent handicap, en entretien : Mme BOSCH

Le métier : Le formateur professionnel d'adultes :

Le projet s'adresse à des personnes riches d'un parcours professionnel affirmé souhaitant valoriser leur expérience autrement : conserver un lien avec leur métier après la retraite, transmettre à de nouvelles générations, partager un savoir-faire rare, intervenir quelques heures par mois ou compléter leurs revenus.

Le transmetteur est capable de structurer sa pratique pour éviter l'écueil du simple témoignage. Il s'appuie sur une démarche pédagogique active pour transformer ses connaissances tacites en ateliers accessibles et opérationnels. Il maîtrise la posture d'accompagnement nécessaire pour animer un groupe d'adultes avec bienveillance

Programme de la formation titre professionnel conseiller en insertion professionnelle

MODULE 1 — Mon expérience est une ressource (7h)

- Bilan du parcours, réussites, compétences techniques et relationnelles.
- Identification des savoirs tacites et « trucs et astuces ».
- *Atelier central* : « Ma valise professionnelle » (Cartographie : Je sais → Je sais faire → Je sais expliquer → Je peux transmettre).

MODULE 2 — Donner du sens à son projet de transmission (7h)

- Clarification des motivations (« Pourquoi transmettre maintenant ? »).
- Définition des limites, de la fréquence d'intervention et de l'équilibre plaisir/rémunération.
- *Production* : Mon projet personnel de transmission.

MODULE 3 — Comprendre les adultes qui apprennent (7h)

- Fonctionnement de l'apprentissage chez l'adulte : motivations, freins, sentiment de confiance.
- Notions pédagogiques de base : pédagogie active, expérience, progression, feedback.

MODULE 4 — Transformer son savoir en objectifs et contenus (7h)

- Définition d'un objectif pédagogique et verbes d'action.
- Tri et organisation des connaissances (Méthode Avant/Pendant/Après et règle des 4 temps).
- *Production* : Construction d'une séquence pédagogique de 30 à 60 min.

MODULE 5 — Préparer une action de transmission (7h)

- Élaboration d'une intervention : public, prérequis, durée, méthode, supports.
- Outils de conception : déroulé pédagogique, fiches séances, supports participants.

MODULE 6 — Transmettre : expliquer, montrer, faire faire (7h)

- Techniques d'explication, démonstration et mise en pratique.
- Questionnement, reformulation et vérification de la compréhension.
- *Mise en situation* : Transmission individuelle de 15 minutes avec retour de groupe.

MODULE 7 — Animer un groupe avec confiance (7h)

- Posture du transmetteur, gestion du trac, voix et communication non-verbale.
- Animation du groupe : donner des consignes, faire circuler la parole, gérer le temps.

MODULE 8 — S'adapter aux personnes et aux situations (7h)

- Gestion de l'hétérogénéité, des blocages et des résistances.
- Écoute active, communication assertive et gestion des imprévus.
- *Jeu de rôles* : « Le formateur face aux imprévus ».

MODULE 9 — Évaluer et faire progresser (7h)

- Concevoir l'évaluation comme un outil d'accompagnement (Évaluer ≠ Sanctionner).
- Élaboration d'outils d'évaluation : grilles d'observation, quiz, mises en situation, feedbacks constructifs.

MODULE 10 — Ma transmission et mon activité (7h)

- *Partie 1* : Évaluation formative sur séquence de transmission préparée (30 à 45 min).
- *Partie 2* : Finalisation du « passeport de transmission » (offre de service, public, format, structures cibles).

Projet final des 70h :

Chaque participant repart avec son dossier complet « **Mon savoir-faire à transmettre** » comprenant son parcours, sa carte de compétences, son passeport de transmission, une fiche de présentation, une séquence pédagogique clé en main et ses supports/outils d'évaluation.