

## CAP Cuisinier

**Titre Professionnel de niveau 3 (ancien niveau 5) enregistré au RNCP sous le n°34095**

### Formation financement Individuel/ OPCO/Alternance

#### Le métier :

Le cuisinier exécute avec rigueur et minutie les techniques culinaires adaptées à la réalisation des entrées, des plats chauds, des légumes et des desserts de restaurant. En fonction de la recette ou de l'effet recherché, il identifie les épices, les aromates ou les condiments et assaisonne les préparations. Au moment du service, il fait preuve d'organisation, de rigueur et d'efficacité pour répondre aux annonces et envoyer les plats dans le temps imparti. Il contrôle leur qualité gustative et les dresse en accordant un soin particulier à la décoration et à la netteté des présentations. Lors de la préparation de banquets ou en restauration collective, il met en œuvre des techniques spécifiques aux productions en quantité.

Le cuisinier contrôle quotidiennement l'état de ses stocks et en informe sa hiérarchie. Lors de la réception, il contrôle les quantités et la qualité des marchandises et les range.

Il effectue l'ensemble de ces opérations en appliquant les bonnes pratiques d'hygiène et en respectant les consignes de sécurité au travail. Il organise son travail en fonction de la production à effectuer et maintient son poste de travail propre et ordonné.

En fonction de la taille de la structure, le cuisinier travaille seul ou en équipe sous la responsabilité du chef. Il communique avec les équipes de salle et de cuisine. Il est amené à échanger en anglais avec ses collègues et avec la clientèle. Le cuisinier représente l'établissement en portant la tenue réglementaire et en adoptant une posture appropriée. Il pourra être amené à superviser un personnel moins expérimenté. L'emploi s'exerce dans des établissements de type traditionnel tels que des restaurants gastronomiques ou à thème, dans des brasseries, dans la restauration rapide, chez des traiteurs, dans des établissements de type collectif tels que des restaurants d'entreprise, scolaires ou dédiés à la santé, ou dans la restauration mobile telle que sur des bateaux, dans les trains et à domicile. Suivant le type de restauration, le cuisinier est en contact direct avec la clientèle.

#### Les activités types et la validation du Certificat d'Aptitude Professionnel : (chaque CCP peut être validé individuellement)

<b>CCP 1</b> - Préparer, cuire et dresser des entrées froides et chaudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en œuvre les techniques de base et les cuissons au poste entrées.</li> <li>• Confectionner et dresser à la commande des entrées froides et chaudes.</li> </ul>
<b>CCP 2</b> - Préparer, cuire et dresser des plats au poste chaud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en œuvre les techniques de base au poste chaud.</li> <li>• Réaliser les cuissons longues au poste chaud.</li> <li>• Réaliser les cuissons minute et dresser à la commande des plats chauds.</li> <li>• Mettre en œuvre des procédés de cuisson adaptés à une production en quantité.</li> </ul>
<b>CCP 3</b> - Préparer, cuire et dresser des desserts de restaurant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en œuvre les techniques de base et les cuissons au poste des desserts.</li> <li>• Assembler et dresser à la commande des desserts de restaurant.</li> </ul>
<b>Compétences transversales de l'emploi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler en équipe afin d'optimiser les prestations de service et satisfaire les clients.</li> <li>• Appliquer les consignes du plan de maîtrise sanitaire (PMS).</li> <li>• Gestion du stress</li> </ul>

La session de validation se déroule en fin de formation. Lors de l'épreuve de synthèse, Le jury évalue le candidat à la suite d'une mise en situation professionnelle, d'un entretien technique et de questionnements à partir du dossier de synthèse de pratiques professionnelles.

Prérequis : Niveau 3

Public : Tout public, Contrat de Professionnalisation / Contrat d'Apprentissage.

Suite de parcours : organisation d'évènementiel, management du personnel de cuisine, assistant d'établissement

Session 2023

Nombre d'heures en centre : en fonction du type de contrat (nous consulter)

Lieu de formation : Académie Lax – 175, avenue de Prades 66000 Perpignan

#### Accès à la formation et coût :

Pas de participation financière pour les demandeurs d'emploi.

Autres types de financement nous consulter.

Contact : [contact@academielax.com](mailto:contact@academielax.com)

Tel : 09.52.27.34.71

**Accès des locaux conformes aux personnes à mobilité réduite**

**Accueil des personnes en situation de handicap, par le référent handicap, en entretien pour définir les besoins spécifiques de la personne et les adaptations possibles.**