








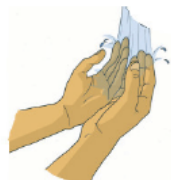







40 - 60  
secondes

<p><b>Avant de se laver les mains, se remonter les manches (ne pas porter de bijoux, de montre...)</b></p>	<p>① Mouiller les mains, poignets et avant bras</p> 	<p>② Déposer une dose de savon liquide</p> 	<p>③ Se frotter 15 secondes au minimum en insistant sur les espaces interdigitaux jusqu'aux poignets</p> 
<p>④ Se nettoyer les ongles à la brosse ou dans le creux de la main</p> 	<p>⑤ Rincer abondamment</p> 	<p>⑥ Sécher complètement avec un essuie-mains à usage unique</p> 	<p>⑦ Jeter l'essuie main papier sans toucher la poubelle</p> 



40 - 60  
secondes

<p><b>Avant de se laver les mains, se remonter les manches (ne pas porter de bijoux, de montre...)</b></p>	<p>① Mouiller les mains, poignets et avant bras</p> 	<p>② Déposer une dose de savon liquide</p> 	<p>③ Se frotter 15 secondes au minimum en insistant sur les espaces interdigitaux jusqu'aux poignets</p> 
<p>④ Se nettoyer les ongles à la brosse ou dans le creux de la main</p> 	<p>⑤ Rincer abondamment</p> 	<p>⑥ Sécher complètement avec un essuie-mains à usage unique</p> 	<p>⑦ Jeter l'essuie main papier sans toucher la poubelle</p> 